

# APAST

## Chambéry 2020-2021

Des **Ateliers Personnalisés d'AikiShinTaiso** seront dirigés par BRUN Tahia Sensei d'octobre 2020 à juin 2021 au Dojo de Chambéry les mardis de **18h30 à 20h** :

06 oct. 2020	03 nov. 2020	08 déc. 2020	09 mars 2021	06 avr. 2021	18 mai 2021
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Tarif : 200 euros. L'engagement dans un atelier comporte 6 séances.

Pour s'inscrire, il faut envoyer la fiche ci-dessous par mail ou par courrier postal. Il est possible d'amener la fiche et le règlement à la première soirée.

### BULLETIN D'INSCRIPTION APAST 2020 - 2021

NOM : .....Prénom : .....

Adresse: .....

Tél. : ..... Email : .....@.....

Lieu habituel de pratique : .....

Ancienneté dans la pratique Aikido : .....Aikishintaiso : .....

Nombre d'années de participation à l'APAST : ..... Numéro de licence 3A : .....

*Si vous n'êtes pas affiliés à 3A, vous devrez prendre une licence (54 euros à l'ordre de 3AKH).*

Fiche d'inscription à retourner à  
[tahia.brun@gmail.com](mailto:tahia.brun@gmail.com), 06 95 67 24 23  
Académie Grenobloise d'Aikido, 17 rue du Phalanstère,  
38000 Grenoble

